

おいしさ広がるトッピング **魚**



熟成 鰹みそ
注文番号 261 580円
(150g)

鹿児島県枕崎産
旨みかつおを使用



いかなこのくぎ煮
注文番号 264 720円
(100g)

はりま名産しょうがが煮



国産 胡麻辣油
注文番号 267 700円
(90g)

辛さの中にもごまの旨みが香ばしい。

ピリッと辛い黒ごまスパイシーカレー

ごまのとろっとした
質感と香りが
やみつきになる、
大人のカレーです。

注文番号 539

黒ごまカレー
【辛口】(200g)
500円 **辛口**



まるやかな甘味と
ピリッとした大人の辛さ。

釜屋特選の黒ごまがたっぷり。タマネギをふんだんに使い、コクのある深い風味にしています。牛肉や野菜も大きめに入れてあり、ちょっとスパイシーな大人のカレーです。

甘めの白ごまカレー

クリーミーでマイルドな
白ごま風味、お子さま
にも大好評間違いなし!

注文番号 538 **甘口**
白ごまカレー
【甘口】(200g) 500円



コクのある風味はそのままに、白ごまを入れたクリーミーな味わいが特徴。野菜を小さめにして、お子さまも食べやすく仕上げました。辛さが苦手な方におすすめです。

お料理コラーゲン

お料理にササッとひとさじ入れるだけ!

コラーゲンは、重要なタンパク質ですが、年齢とともに減少していきます。釜屋の「お料理コラーゲン」で毎日おいしく摂り入れましょう。

注文番号 243 1,200円
お料理コラーゲン (80g)

使い方いろいろ!

- 毎日の食事に上手にコラーゲンを摂り入れて
- ご飯に混ぜて
- 味噌汁に
- 炒め物に
- 餃子物に

コラーゲンは皮膚よりも体内からの吸収率が優れています。

※安心安全な環境で育った魚由来のコラーゲンを吸収しやすく加工しています。

いそがしい朝の美食御膳

あさがゆびぜん

朝粥美膳



黒米

注文番号 555 熊本産黒米(もち米)
朝粥美膳 黒米 たっぷりで、身体にやさしいお粥です。
レトルトパック
(200g) 250円 **93** kcal

玄米

注文番号 554 玄米に十六種類の
朝粥美膳 玄米 雑穀を配合。
レトルトパック 手軽においしく栄養アップ!
(200g) 250円 **92** kcal

きくらげ

熊本産黒米(もち米)に国産きくらげを配合した、プルンとした食感のおかゆです。
注文番号 553 **75** kcal
朝粥美膳 きくらげ
レトルトパック
(200g) 300円

ひじき

カルシウムたっぷりのちりめんとう鉄分豊富なひじきを配合しました。
注文番号 552 **85** kcal
朝粥美膳 ひじき
レトルトパック
(200g) 300円

海鮮

桜エビとホタテにわかめを配合した旨みたっぷりのおかゆです。
注文番号 551 **80** kcal
朝粥美膳 海鮮
レトルトパック
(200g) 300円

※穀物アレルギーの方は医師にご相談下さい。
※レトルトパックのまま湯煎で温めるか、器に出して電子レンジで温めてお召し上がりください。

おいしく食べてカロリーコントロール

